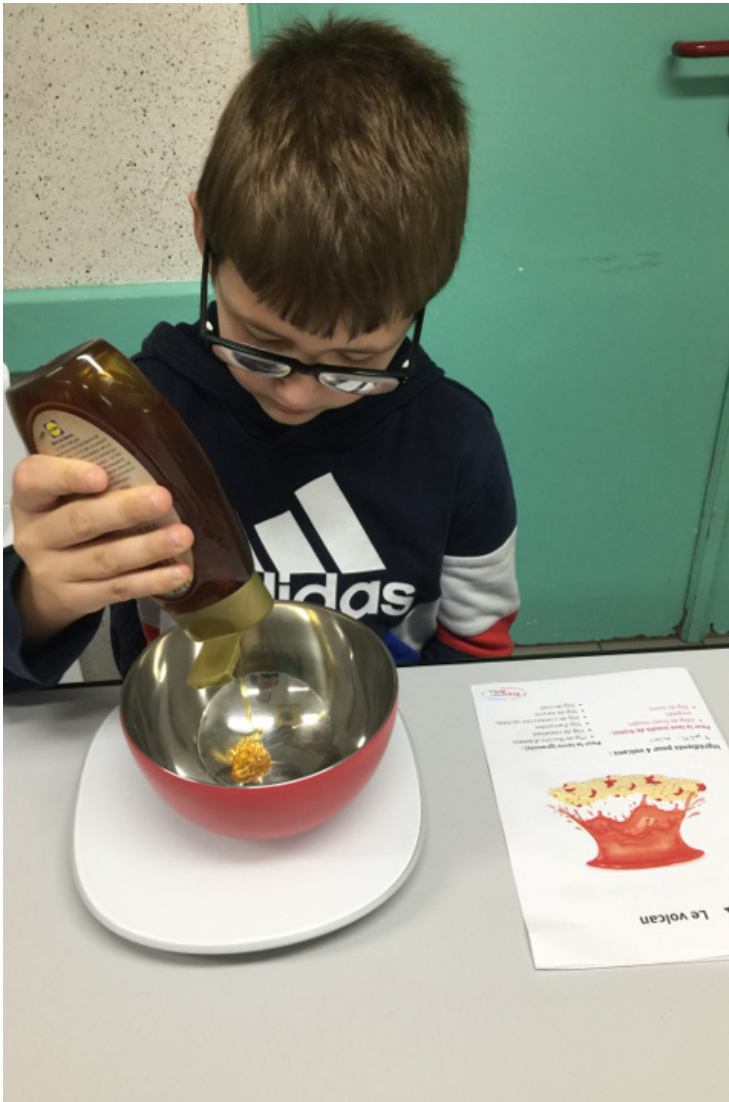


PREVART

Qui sommes-nous ?

L'association Prevart est une plateforme de santé, composée d'une équipe pluridisciplinaire (diététiciens, infirmiers, podologue, sophrologue...), reconnue d'utilité publique, regroupant 3 pôles d'activité :

- Pôle Cardiovasculaire, accompagnement de personnes présentant surpoids, obésité, diabète.
- Espace ressource cancer, accompagnement de toute personne atteinte d'un cancer et ses proches
- Pôle prévention, développement d'actions de prévention afin de prévenir des maladies cardiovasculaires, cancer mais également d'agir sur le bien être mental.



Notre projet

Le programme « Parent' Santé ! » vise à accompagner les familles du territoire de la CABBALR, en situation de fragilité (monoparentales ou non), dans leur rôle parental.

En renforçant l'éducation à la santé, il agit sur le bien-être global des familles (physique, psychologique, social et économique) et encourage les comportements sains : alimentation équilibrée, activité physique, qualité de sommeil, estime de soi et création de liens sociaux.

Objectifs principaux :

- Soutien aux familles dans l'éducation à la santé et aux bonnes pratiques de vie.
- Détection et orientation précoce des fragilités de santé vers les dispositifs adaptés.

Activités proposées :

- Ateliers thématiques pour parents et enfants (groupes de 8-10 personnes, 2h par thème), incluant : éducation alimentaire et culinaire, reprise d'activité physique, bien-être (sophrologie, art thérapie, socio esthétique, etc.).

Actions spécifiques :

- Économique : Cours de cuisine à petit budget, valorisation des produits frais, lien avec les jardins solidaires et les épiceries sociales.
- Social : Ateliers en groupe pour favoriser le lien social.
- Psychique : Activités bien-être et art créatif pour l'estime de soi, possibilité d'orientation vers des professionnels de santé.

Ce programme se veut un soutien global pour améliorer la qualité de vie des familles en fragilité et renforcer leur autonomie dans les gestes du quotidien.



Bilan de l'action en 2025

15 ateliers « Parent'Santé » portant sur l'alimentation, la socio-esthétique, le bien-être, l'art-thérapie et le sommeil, ont été déployés sur l'ensemble du territoire, réunissant 30 participants, soit 18 familles (parents et enfants).

Ces temps collectifs ont permis de sensibiliser les familles aux enjeux de santé et de bien-être, tout en favorisant des moments de partage et de transmission au sein du cadre familial.

Impact de l'action

Depuis juillet 2025, 150 heures d'intervention ont contribué à faire évoluer les pratiques et comportements des familles en matière de santé, mais aussi à encourager la reproduction des ateliers à domicile et à renforcer l'autonomie des parents dans l'accompagnement de leurs enfants.

Résultats attendus en 2026

70 jeunes visés

Montant sollicité : 19 100€

Pourquoi les soutenir

Agir sur le lien parent enfant et la qualité de vie des familles du territoire.



Suivez toute l'actualité de l'association sur :
Facebook « Prévention Artois Prevert »